

## Schutz- & Hygienekonzept

Dieser Hygieneplan zielt darauf hin Infektionen zu verhüten und die Weiterverbreitung von Krankheitserregern, insbesondere solcher mit Resistenzen, zu vermeiden. Die im folgenden festgelegten Maßnahmen sollen Patienten, Personal und Besucher der Praxis vor Infektionen und anderen Gesundheitsschäden bewahren.

Händehygiene				
Was	Wann	Womit	Wie	Wer
Händewaschen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bei Arbeitsbeginn</li> <li>- bei sichtbarer Verunreinigung</li> <li>- nach Toilettenbenutzung</li> <li>- am Arbeitsende</li> </ul>	Waschlotion	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Hände gut nass machen, Waschlotion aus Spender entnehmen.</li> <li>2. Waschlotion in der gesamten Handfläche einreiben.</li> <li>3. Fingerkuppen und Fingerzwischenräume einreiben.</li> <li>4. Unter fließendem Wasser waschen.</li> <li>5. Danach mit Einmalhandtuch gründlich trocknen.</li> <li>6. Aushänge mit Piktogrammen zum richtigen Händewaschen berücksichtigt.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berater</li> <li>- Reinigung</li> </ul>
Hygienische Händedesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vor Kontakt mit Patienten, die besonders infektionsgefährdet sind (z. B. Leukämiepatienten,</li> </ul>	Händedesinfektionsmittel	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Min. 3 ml Händedesinfektionsmittel aus Spender entnehmen.</li> <li>2. Für min. 30 Sek. Desinfektionsmittel in die</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berater</li> </ul>

## Schutz- & Hygienekonzept

	<p>sonst schwer erkrankte Patienten)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nach Kontakt mit potentiell infektiösen Materialien (z. B. Körperflüssigkeiten, Sekreten, Exkreten)</li> <li>- nach Kontakt mit potentiell infektiösen Gegenständen und Flächen</li> <li>- nach Kontakt mit infektiösen Patienten (z. B. Träger von HIV/AIDS, HBV, HCV, MRSA)</li> </ul>		<p>trockenen Hände einreiben.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>3. Auch Fingerkuppen, Nagelfalz und Daumen gründlich einreiben.</li> <li>4. Aushänge mit Piktogrammen zur richtigen Händedesinfektion berücksichtigt.</li> </ol>	
Hautpflege und Hautschutz für Hände	<p>Hautpflege während der Arbeitszeit, z. B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- in Pausen</li> <li>- nach dem Händewaschen</li> <li>- am Arbeitsende</li> </ul> <p>Hautschutz nach Bedarf, z. B.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vor Feuchtarbeiten</li> <li>- vor langem Tragen von Handschuhen</li> </ul>	<p>Hautpflegecreme oder -lotion</p> <p>Hautschutzcreme</p>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Creme bzw. Lotion gleichmäßig in beide Hände einmassieren.</li> <li>2. Die Creme/Lotion einziehen lassen.</li> </ol>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berater</li> <li>- Reinigung</li> </ul>

## Schutz- & Hygienekonzept

Reinigung und Desinfektion von Flächen				
Was	Wann	Womit	Wie	Wer
Reinigung von Fußböden in allen Bereichen (Beratungszimmer, Büro, Sanitärräume, Flure, Treppenhaus)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- arbeitstäglich</li> <li>- bei sichtbarer Verschmutzung sofort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Haushaltsreiniger</li> <li>- Reinigungs-utensilien (Eimer, Wischmopp/Wischtücher)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- In einem Eimer mit Wasser Reinigungsmittel zumischen.</li> <li>- Glatte Böden durch Wischen mit feuchten Mopps/Tüchern reinigen (Wisch-Reinigung).</li> <li>- Für jeden Raum einen Mopp/ein Tuch verwenden. Benutzte Mopps/Tücher nicht wieder in die Reinigungslösung eintauchen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reinigung</li> </ul>
Reinigung von Toiletten	<ul style="list-style-type: none"> <li>- arbeitstäglich</li> <li>- bei sichtbarer Verschmutzung sofort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Haushaltsreiniger</li> <li>- WC-Reiniger</li> <li>- Reinigungs-utensilien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Zuerst Spiegel, Waschbecken und Armaturen reinigen.</li> <li>- Mit separatem Tuch WC-Bereich reinigen.</li> <li>- Reinigung des Fußbodens: Siehe oben</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reinigung</li> </ul>
Reinigung aller anderen Flächen (z. B. Mobiliar)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bei sichtbarer Verschmutzung sofort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Haushaltsreiniger</li> <li>- Reinigungs-utensilien</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reinigungsmittel in Wasser zumischen.</li> <li>- Oberflächen mit feuchtem Tuch reinigen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reinigung</li> </ul>
Lokale Desinfektion von Flächen, die mit potentiell infektiösen Materialien (Blut,	<ul style="list-style-type: none"> <li>- bei sichtbarer Kontamination mit potentiell infektiösem Material sofort</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Flächendesinfektionsmittel</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Gebrauchsfertige Lösung aus der Flasche auf die Fläche aufbringen.</li> <li>- Anschließend das Präparat mit einem Tuch gleichmäßig verteilen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berater</li> <li>- Reinigung</li> </ul>

## Schutz- & Hygienekonzept

Erbrochenes, Stuhl, Urin etc.) kontaminiert wurden			Bei starker Kontamination: <ul style="list-style-type: none"> <li>- Verunreinigung mit einem Tuch aufnehmen.</li> <li>- Dieses Tuch werfen.</li> <li>- Mit neuem Tuch Wischdesinfektion durchführen.</li> </ul>	
--	--	--	---	--

Schutzhandschuhe				
<i>Was</i>	<i>Wann</i>	<i>Womit</i>	<i>Wie</i>	<i>Wer</i>
Medizinische Schutzhandschuhe unsteril	bei möglichem Kontakt der Hände mit potenziell infektiösem Material (Kontakt mit Blut, Ausscheidungen, Erbrochenem, Wundsekreten u. a.)	Einmalhandschuhe <ul style="list-style-type: none"> <li>- dünnwandig</li> <li>- flüssigkeitsdicht</li> <li>- allergenarm und ungepudert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vor dem Anziehen auf trockene Hände achten.</li> <li>- Beim Ausziehen von Schutzhandschuhen darauf achten, dass die Hände nicht mit der kontaminierten Handschuh- Außenseite in Berührung kommen.</li> <li>- Nach dem Ausziehen der Handschuhe eine hygienische Händedesinfektion durchführen.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berater</li> </ul>
Schutzhandschuhe für Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen	bei Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten	Haushaltshandschuhe <ul style="list-style-type: none"> <li>- flüssigkeitsdicht</li> <li>- allergenarm und ungepudert</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vor dem Anziehen auf trockene Hände achten.</li> <li>- Vor längerem Tragen Hautschutzmittel verwenden. Handschuhe anziehen, Schaft</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berater</li> <li>- Reinigung</li> </ul>

## Schutz- & Hygienekonzept

		- mit verlängertem Schaft	umstülpen, damit Flüssigkeit nicht auf die Haut zurückläuft. - Nach dem Ausziehen der Handschuhe eine hygienische Händedesinfektion durchführen.	
--	--	---------------------------	---	--

Entsorgung von praxisspezifischem Abfall				
Was	Wann	Womit	Wie	Wer
Abfälle, die mit Blut, Sekreten bzw. Exkreten behaftet sind  AS 18 01 04	bei Entstehung von Abfällen dieser Art in der Praxis	Behältnis - reißfest - feuchtigkeitsbeständig - dicht	- Über Hausmüll entsorgen. - In Abfallbehältnisse sammeln. - Nur in sorgfältig verschlossenen Behältnissen transportieren. - Nicht umfüllen, sortieren oder vorbehandeln.	- Berater - Reinigung
Chemikalienabfälle mit gefährlichen Eigenschaften, z. B. Desinfektions- und Reinigungsmittel-Konzentrate  AS 18 01 06	bei Entsorgung von Chemikalienabfällen mit gefährlichen Eigenschaften	geeignetes Behältnis	- Als gefährlicher Abfall (Gefahrstoff) nach Vorgaben des Herstellers entsorgen. - In für den Transport zugelassenen verschlossenen Behältnissen sammeln und bereitstellen. - In Räumen mit ausreichender Belüftung sammeln und bereitstellen.	- Berater - Reinigung

## Schutz- & Hygienekonzept

Chemikalienabfälle z. B. Reinigungsmittel, Händedesinfektions- mittel, (außer Konzentrate)  AS 18 01 07	bei Entsorgung von Chemikalienabfällen ohne gefährliche Eigenschaften	geeignetes Behältnis	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Bei fehlender Angabe über gefährliche Eigenschaften über Hausmüll entsorgen.</li> <li>- In für den Transport zugelassenen verschlossenen Behältnissen sammeln und lagern.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Berater</li> <li>- Reinigung</li> </ul>
---	---	----------------------	---	--